

Farmacia San Martino Dr. Eugenio Genesi

























RestivCil Somatoline VICHY

*Scopri i prodotti coinvolti nel punto vendita.

-35%









.90€ 15,50 € 24 bustine

gusto menta



9.90 € cad. 14,20€ Sedativo Fluidificante o

Tosse 150 ml

speciale



90 pastiglie gommose gusto classico



.90€ 49,90 €

60 Compresse

GAVISCON BRUCIORE E INDIGESTIONE



BRONCHENOLO SCIROPPO



ZZZQUIL NATURA BIPACCO

Favorisce il sonno in modo

ARMOLIPID PLUS Favorisce il controllo del colesterolo e dei trigliceridi







Solo da voi per voi

Idee regalo







3,70 € Gusto arancia e cannella 40 g







3,90€ Aloe vera

50 pezzi



SALVIETTE STRUCCANTI

Dermatologicamente testato, senza profumo



INFUSO ALLA FRUTTA





7,90€

Burro labbra, crema mani e lima unghie





KIT MANI LABBRA

Per la cura della pelle con azione







9,90€ Fiori d'arancio e karité





Per un'atmosfera piacevole e avvolgente



-25%



5,90 € cad. 7,90 €

> 50 g gusti vari



NATURAL SAPONETTA SOLIDA Ideale per la cura quotidiana di corpo e capelli



albero di natale

-20%

7,90 € 9,90 €



NATURAL SCRUB VISO

Rimuove le cellule morte dalla pelle lasciandola morbida e luminosa



30%



SPAZZOLA PULIZIA VISO Per una pelle più curata



Idee 'Kegalo sotto i 10€

fino al





1,95 € cad.

3,00€ 100 gr Calendula, lavanda o rosa



2,50 € cad. 3,70 €

20 filtri frutti di bosco



SAPONE NATURALE BIO ESSENZE

Produzione artigianale con puro olio di cocco per la cura del corpo





Tè e infusi da Agricoltura Biologica certificata







4,10 € cad.

5,90 €

Zagare e fava tonca o Verbena e vaniglia Spray 40 ml



4,10 € cad.

5,90 €

Varie colorazioni Diametro di 13 cm x 0,8 cm di altezza

PROFUMATORE AMBIENTE ALAMBICCO

Fragranze artigianali per attimi di benessere e di piacere olfattivo



COLORS SOTTOTUTTO IN CERAMICA

Con base antiscivolo in sughero, pratico e utile da usare in mille modi





9,90 €

Crema mani 50 ml e Burrocacao 4,4 g





8,90 € cad.

10,50 €

500 ml 12 Fragranze varie





COFANETTO APIVITA MANI E LABBRA A KISS ON THE HAND

Per la protezione e la cura delle mani



LE MAIOLICHE SAPONE LIQUIDO MANI

Una formula studiata per lasciare le tue mani perfettamente deterse e deliziosamente profumate









ENGLISH TEA STELLA ROSSA APPENDIBILE

6,90 €

9,90 € 6 piramidi di tè gusti vari









,90 € cad. 11,50 €

Tazza forma gatto



TAZZA HANDY MUG CAT

Tazza in porcellana bianca con coperchio e cucchiaino in acciaio







ENGLISH TEA BOX APPENDIBILE



7,30€ 10,50 €

10 filtri con decorazioni natalizie





ENGLISH TEA PIRAMIDI APPENDIBILI



7,30 € 10,50 € 12 filtri







HIMALAYA TE' Una confezione unica di pregiato tè da regalare e regalarti



8,90 € cad.

13,00€

Tè nero darjeeing, o verdè gunpowder 100 g







8,90€ 13.00 €

Tè nero speziato 150 g











ZAINETTO CHICCO

Zaino termico porta pappa



17,40 € cad. 24,90 €

Coniglio rosa o procione





SWEET DREAMS LAMPADE Lampade notturne in silicone per bambini



13,90 € cad.

19,90 €

Dinosauro, pinguino, unicorno o gufo





Per la cura e l'igiene del tuo bambino



SMILE BACK

29,10€

Per bambini da

Princess o Cars

3 anni



ORAL-B KIDS SPAZZOLINO ELETTRICO



SMILE BACK



49,90€ PR01 Laboratory



ORALB SPAZZOLINO ELETTRICO

Per la pulizia per denti sensibili





COFANETTO WELEDA FOR MEN Per iniziare la tua giornata con energia e una buona idratazione



14,60 € 20.90 €

Doccia Active Fresh 200 ml Balsamo dopo barba 100 ml





COFANETTORILASTIL MAN



20.90 €

Idee regalo per lui

29,90€

Schiuma da barba 200 ml, Gelcrema dopo barba 75 ml









ROGER & GALLET Crema nutriente profumata per le mani

3x2

11,80 € **3**,90 € cad. 1 crema mani 5,90 € 3 creme mani 17,70 €





BIOEARTH BAGNODOCCIA

Formula delicata e intensamente profumata per la detersione e l'idratazione del tuo corpo



12,50 € cad.

17,90 € 750 ml Profumazioni varie









13,90 €

latte corpo 200 ml

19,90 € Gel doccia 250 ml



COFANETTO APIVITA BEE MY HONEY







13,90€ 19.90€ Moisturizing Shampoo 250 ml Moisturizing

COFANETTO APIVITA CAPELLI Con acido iauloronico ad azione idratante





13,90€ 20.90 € 200 ml



FISIOLINEA GREEN PROFUMO **CAPELLI** Lucida e profuma i capelli





29,90€

40.00€ N.3 da 30 ml N.6 da 100 ml N.7 da 7,75 ml N.9 da 20 ml

Cura capelli







Armonia e benezzeve

fino al



3,90 € cad.

5,90 € Profumazioni varie 120 gr



COLORS CANDELE

Candela profumata per ambiente in cera di soia, durata min. 18 ore



7,60€

10,90 €

zagare e fava tonca

CARBALINE DIFFUSORE AMBIENTE IN VETRO

Profumazioni che rendono l'ambiente circostante confortevole





13,90€

19,90€ 250 ml Verbena e vaniglia





21,90 € cad. 31.90 €

> 200 ml Profumazioni varie



Per creare una piacevole sensazione di comfort





Profumazioni che rendono l'ambiente circostante confortevole ed accogliente





25,90 €

Diffusore a freddo con durata fino a 8h



Realizzato in vetro bianco satinato con luce multicolore con all'interno lampada cromoterapica





29,90€

44,90 €

Effetto luminoso "a fiamma" ad intensità regolabile

ARYA HD COSMO DIFFUSORE AMBIENTE

Diffonde l'aroma dell'olio essenziale creando una piacevole sensazione di relax. Telecomando multifunzione incluso



Bellezza / igo

fino al



COFANETTO APIVITA BEE MERRY

Trattamento per la detersione del viso

Detergenza viso

6.90 €

9,90€

Black detox Cleansing Jelly 50 ml, Sapone naturale 125 gr e Face Scrub 2x8 ml





COFANETTO RILASTIL 3 IN 1 Routine 3 in 1: detergi, strucca e idrata

Idratazione antirughe

13,90 €

19.90 €

Detergente struccante viso-occhi 200 ml e Maschera idratante 30 ml





Black Keratin mascara 10 ml, Instant Depuffing Eye mask 1 pezzo e Sachet Firming lift eye cream 1 ml

COFANETTO FACE D FULL EYES ESSENTIALS

Il kit con l'essenziale per il tuo sguardo



Make-up



17,90 €

24,75 €

Mascara Extra Volume 11 ml Creamy Velvet Rossetto n. 110 rouge

COFANETTO BIONIKE DEFENCE COLOR Il tuo kit di bellezza per un





Kit Make-up



38,00€

Mascara extra volume 24h 9,5 ml, lucidalabbra effetto rimpolpante 6 ml

COFANETTO EYQUEM



LIP & LASH Per uno sguardo intenso e labbra rimpolpate e carnose



Idratante viso



27,90 €

40,42 €

Pure plump 30 ml, Hydrafast 24H Crema SPF 15 ml, Sachet lift eve cream e Pure Cleanse 30 ml

COFANETTO FACE D HYDRA CLEAN Una skincare routine a 3 step: dalla detersione all'idratazione



trucco intenso

Idratante nutriente



30,90€

43,90 €

Crema Idro-Nutriente 50 ml e Siero Idratante Intensivo 30 ml



COFANETTO BIONIKE **DEFENCE HYDRACTIVE** Ad azione nutriente



Idratazione antirughe



55,90€

79,90 €

Crema contorno occhi - labbra 15 ml, Siero riparatore 30 ml e Crema antirughe 15 ml





Per contrastare i segni del tempo più evidenti



ESCLUSIVA CartaClub

CartaClub

Solo da noi all'acquisto di un cofanetto Filorga **BUONO SCONTO** di

per l'acquisto di un prodotto FILORGA

*Utilizzabile dall'1 al 31 Gennaio 2024 su una spesa minima di € 20,00. Non cumulabile con altre offerte



Idratazione pro-giovinezza

34,90€

Oxygen-Glow 50 ml,

Oxvgen-Glow occhi 4 ml

50,00€



e mini candela

COFANETTO FILORGA OXYGEN - GLOW





COFANETTO FILORGA HYDRA - HYAL

Idratante antirughe

38,50 €

55.00 €

Hydra - Hyal Siero 30 ml, Hydra - Hyal Crema 15 ml e mini candela



viso

ESCLUSIVA CartaClub

CartaClub

Solo da noi all'acquisto di un cofanetto Lierac **BUONO SCONTO di**

> per l'acquisto di un prodotto LIERAC

*Utilizzabile dall'1 al 31 Gennaio 2024 su una spesa minima di € 20,00. Non cumulabile con altre offerte



Detersione



3.90 € 19,90€ Maschera 75 ml e mini mousse 50 ml

COFANETTO LIERAC LE MASQUE GOMMAGE





COFANETTO LIERAC HYDRAGENIST



29,90€

Idratazione

35,00€

Gel Crema 50 ml, Siero 15 ml e contorno occhi 7,5 ml



ESCLUSIVA CartaClub



Solo da noi

all'acquisto di un cofanetto Vichy **BUONO SCONTO di**

per l'acquisto di un prodotto VICHY antietà

*Utilizzabile dall'1 al 31 Gennaio 2024 su una spesa minima di € 20,00. Non cumulabile con altre offerte





COFANETTO VICHY MINERAL 89

Idratante antirughe

18,90€

27,09€



Booster Siero 50 ml e crema giorno 15 ml





Idratante antietà



COFANETTO VICHY LIFTACTIVE SUPREME



29,90€

43,80 €

Crema giorno 50 ml e crema notte 15 ml





Integratori alimentari Benessere fisico e mentale



















Energia e recupero Rinforza le difese















Per sostenere le normali difese

immunitarie dell'organismo



Prodotti esposti sul punto vendita





Rimedi stagionali Cura naso















10.90 € 13,80 € Splash Soluzione Oftalmica Multidose 10 ml

20%

ARTELAC SPLASH Dispositivo medico CE 0483

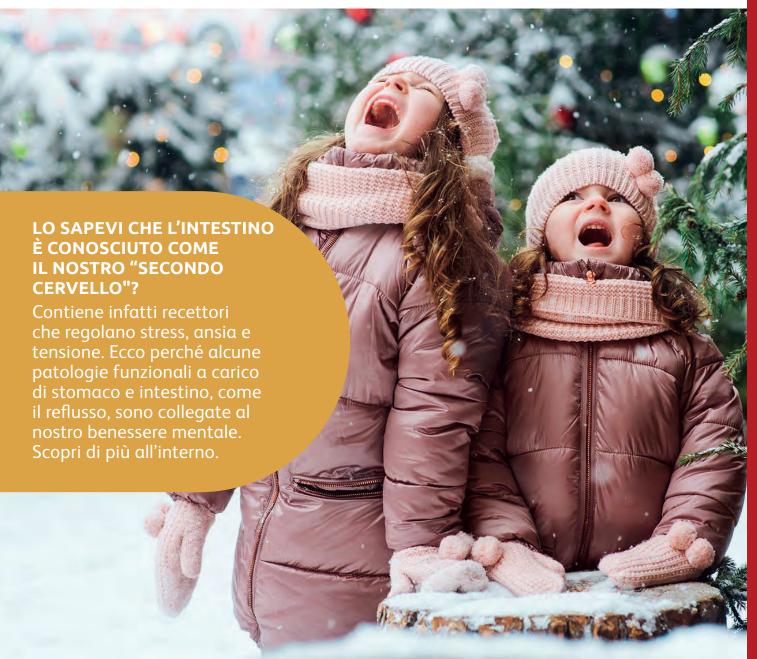


8.90€ 11,20 € Collirio 10 flaconi monodose 0,5 ml



DICEMBRE 2023

Come affrontare un Natale in salute e in benessere.



SEI IN CERCA DI TIPS PER RESPIRARE L'ARIA NATALIZIA?

Sfoglia l'inserto e scopri due semplici ricette per profumare le tue feste con tisane salutari a base di ingredienti di stagione.



L'asse intestino - cervello

L'asse intestino-cervello rappresenta un tema di grandissima attualità, sono sempre di più le evidenze scientifiche che mettono in relazione il nostro microbiota intestinale con l'evoluzione di diverse patologie. Sembra, infatti, che più siamo in salute con il nostro microbiota, maggiore è la capacità di far fronte a malattie infiammatorie dell'intestino ma anche altre apparentemente non correlate a questo organo come quelle immunologiche, metaboliche e neurologiche.



Lo sapevi che...?

L'intestino è anche definito come secondo cervello, in cui sono presenti recettori che regolano stress, ansia e tensione.

La serotonina, ormone conosciuto perché coinvolto nella regolazione dell'umore, viene prodotta anche lungo la mucosa intestinale.

Disturbi funzionali gastrointestinali

A fare le spese di quelle che vengono chiamate genericamente malattie psicosomatiche sono soprattutto stomaco e intestino, che possono dare sintomi come reflusso, alterata funzionalità intestinale, meteorismo, senso di gonfiore e pienezza e difficoltà digestive.

COSA FARE

Eliminare lo stress

Lo stress psicologico, come l'ansia, possono innescare disturbi funzionali gastrointestinali. Agire sullo stile di vita è molto importante, praticando attività fisica come per esempio lo yoga.





Dieta adequata

Prestare attenzione all'alimentazione, evitando pasti veloci e ricchi di grassi e possibilmente prediligere piccoli pasti regolari. Attenzione agli eccessi di spezie, fritture, carni grasse, insaccati, dolcificanti, alcolici o cibi conservati. Sì ad alimenti come yogurt o kefir, kiwi e tisane carminative come per esempio menta o finocchio.

Integrazione di probiotici ed estratti fitoterapici

Le foglie di menta piperita - e anche l'olio che se ne estrae - hanno proprietà che possono giovare ai pazienti con sintomi di sindrome dell'intestino irritabile migliorando la motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas.







DEPRESSIONE DA FESTE NATALIZIE: COME AFFRONTARE L'"HOLIDAY BLUES"

Le festività possono accentuare disturbi come ansia e depressione o più comunemente indurre un senso di malinconia o angoscia apparentemente immotivato che viene chiamato "holiday blues" o depressione da festa. Da una parte la fine dell'anno ci porta inevitabilmente a fare dei bilanci, talvolta deludenti, ma in generale l'inattività data dalle ferie ci porta a rimuginare su vari aspetti della vita.



Come affrontare la tristezza delle feste per alleviare questo malessere?

Anzitutto non creare aspettative troppo alte, meglio avere **prospettive** realistiche su ciò che potremo e soprattutto non potremo fare senza imporre alla nostra mente che il Natale sarà il momento più felice dell'anno.

Sarà utile tenersi impegnati dedicando il nostro tempo libero a noi stessi e agli altri, svolgendo **piccole attività gratificanti** che rimandiamo sempre per mancanza di tempo.

È sicuramente suggerita **l'attività fisica**, che aiuta a mantenere alto il livello degli ormoni del buonumore, meglio se svolta all'aria aperta. Riconnettersi con la natura è un antidepressivo naturale.

Infine, cerchiamo ogni giorno piccole cose per cui esser grati valorizzandole quanto più possibile.

I nostri consigli per te

LAILA

28 CAPSULE MOLLI Olio essenziale di lavanda



Le nostre TIPS natalizie

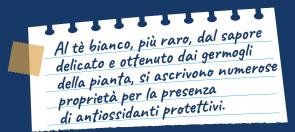
PER RESPIRARE L'ARIA DI FESTA E MANTENERTI IN SALUTE

In sottofondo una playlist natalizia, una candela accesa e in mano una bevanda calda, magari una tisana da accompagnare a biscotti leggeri e speziati per lasciarsi inebriare dai profumi del Natale!

Tisana alla mela e vaniglia

- 💳 1 mela tagliata a fettine sottili,
- 🗕 ½ bacca di vaniglia,
- 💳 1 bustina di tè bianco.

Lascia in infusione mela e vaniglia insieme al tè per 5 minuti e poi filtra prima di gustarlo.





PREPARA DEI SANI BISCOTTI SENZA RINUNCIARE AL DOLCE GUSTO DEL NATALE



- 🕶 60g di acqua,
- 🗕 60g di olio di semi di arachidi,
- 75g di zucchero,
- 🖚 250g di farina semi integrale,
- 🕶 1 cucchiaino di lievito per dolci,
- 🖚 buccia di un'arancia grattugiata,
- 🖚 1 cucchiaino di cannella.
- 🕶 1 cucchiaino di zenzero,
- 🕶 1 pizzico di noce moscata,
- 🕶 1 pizzico di anice stellato,
- 30a di noci tritate.

Sciogliere lo zucchero nell'acqua mescolando con un cucchiaio, aggiungere l'olio e continuare a mescolare.

Unire la farina setacciata con 1 cucchiaino di lievito, la scorza grattugiata di 1 arancia, il mix di spezie e poi mescolare velocemente fino ad avere un composto ben amalgamato, far riposare in frigo per almeno 30 minuti.

Stendere il composto su un piano leggermente infarinato fino ad ottenere una sfoglia sottile. Ritagliare le forme con stampini natalizi e poi cuocere in forno preriscaldato a 180° per 10 minuti. Una volta sfornati lasciarli raffreddare e poi decorare con zucchero a velo.

Box InSalute

Dai una marcia in più al tuo benessere: scopri la box di integratori più corretta per ogni tua specifica esigenza! Ogni box è stata ideata per darti il massimo dell'integrazione su una tematica specifica (Beauty, Energy, Cardio, Anti-Stress, Immuno) e offrirti un piano di integrazione completo della durata di un mese.



COMPILA IL QUESTIONARIO IN FORMATO CARTACEO IN FARMACIA OPPURE IN DIGITALE TRAMITE IL QR CODE E SCOPRI QUAL È LA BOX CHE FA PER TE IN BASE ALLE TUE NECESSITÀ.

SE HAI DUBBI CHIEDI UN CONSULTO AL FARMACISTA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI SUI BENEFICI CHE PUOI OTTENERE E SCOPRI I PRODOTTI ALL'INTERNO DI OGNI BOX.









Rimedi stagionali Mal di gola e tosse





Ritorna l'Aboca Life Collection

Scopri di più:

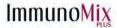


















grinTuss
Dispositivo medico

-15% SU TUTTA LA LINEA*

12,40 €

14,60€ GRINTUSS Sciroppo adulti o pediatric 180 g

*Prodotti esposti sul punto vendita-



-25%

5,70 € cad.

7,70 €

16 pastiglie arancia senza zucchero o limone e miele

BENACTIV GOLA





NEOBOROCILLINA

-20%



16 pastiglie gusti vari



-25%



7,30 € 9,80 € Nebulizzatore

spray 15 ml

0,25%

FROBEN GOLA



-20%



8,50 € 10,70 € Spray orale

EPID

Per la funzionalità della mucosa orofaringea e per il benessere del tono della voce





7,90 €9,90 €
Sciroppo
200 ml

LEVOTUSS







FLUIFORT







Rimedi stagionali Influenza e raffreddore





-20%

9,90 €

12,50 €

12 compresse giorno +
4 compresse notte



ACTIGRIP GIORNO & NOTTE



ASPIRINA











Legon €

12,90 €

16,50 €

21 compresse
20 mg



VICKS FLU ACTION



Solo da noi per voi



LINEA Beneffect





10,30 € 12,90 € 12 stick



Esempio: 11,90 € 14,90 € 20 Capsule



BENEFFECT GONFIORE

Favorisce la funzione digestiva, la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas BENEFFECT

Favorisce l'equilibrio della flora intestinale

BENEFFECT BABY

Integratore alimentare a base di fermenti lattici

*Prodotti esposti sul punto vendita

RIMEDI STAGIONALI





6,30 € 7,90 € 20 compresse



7,90 € 9,90 € Spray 30 ml



7,90 €9,90 €
60 Fiale
da 5 ml



7,90 €9,90 €
Sciroppo
Adulti
125 ml

LLOYDS GOLA TABS

Integratore alimentare con edulcoranti a base di Elicriso, Erisimo, Propoli e Aloe vera **LLOYDS GOLA**

Per il benessere della gola con azione emolliente e lenitiva LLOYDS SOLUZIONE FISIOLOGICA

Dispositivo Medico CE 0123

LLOYDS FLUID

Integratore alimentare a base di Grindelia, Piantaggine, Altea, Elicriso e Eucalipto

ELETTROMEDICALI LLOYDS



Esempio: 19,90 €

24,90 €

LLP36

Senza contatto



Esempio:
23,90 €
29,90 €
Multifunzione
frontale e auricolare



39,90 € 49,90 €

Nebuliser LLP 18 Inalatore

LLOYDSPHARMACY TERMOMETRO SENZA CONTATTO Dispositivo Medico CE 0483 LLOYDSPHARMACY TERMOMETRO Dispositivo Medico CE LLOYDS AEROSOL Dispositivo Medico CE

*Prodotti esposti sul punto vendita -

Benessere gastrointestinale









-20%

10,80 €

13,50 €

50 compresse
masticabili

MAALOX PLUS







Combattere il dolore Analgesia e dolori muscolari













11,90 €

14,90 €

20 capsule

molli

400 mg





LINEA MOMENT





9,90 €

12,50 €

24 compresse

rivestite

220 mg



10,90 € 13,90 € 20 compresse rivestite 400 mg



MOMENDOL

MOMENTACT



MOMENT



-*Prodotti esposti sul punto vendita







Cura della pelle Viso e mani







stimolando la rigenerazione cellulare

*Prodotti esposti sul punto vendita









Speciale dermatologia Viso e corpo



OFFERTA

SPECIALE

62,90 €

30 buste o

applicazioni

















Cura persona Capelli e igiene intima















Prodotti esposti sul punto vendita







Dispositivo Medico

Prodotti esposti sul punto vendita

Per tutta la famiglia







Esempio: ,50€ 11.40 € Lunga Tenuta 70 g

POLIDENT Dispositivo Medico

*Prodotti esposti sul punto vendita

-15%



Esempio: **4**,20 €

4,95€ Gengive & Smalto Repair Classico 75 ml

ORAL B REPAIR

Dentifricio per la pulizia quotidiana che aiuta a rigenerare le gengive e a riparare lo smalto

*Prodotti esposti sul punto vendita



Esempio: ,90€

12,50 € Protezione Attiva Afte e lesioni della bocca Gel 8 ml

LINEA ALOVEX Dispositivo Medico

*Prodotti esposti sul punto vendita



20%

pasta protettiva 100 g

Per proteggere e lenire le irritazioni e gli arrossamenti cutanei causati da contatto con feci ed urine, o sfregamento da pannolino



OFFERTA SPECIALE

19,90 €

24,50 €

Crema 200 ml + olio 100 ml

KIT A-DERMA EXOMEGA

La routine completa per pelle secca a tendenza atopica della mamma e del bambino

Sorriso, corpo e capelli

























Salute e benessere

ANALGESICO-



12 compresse rivestite 200 g

MOMENT



ANALGESICO-



7,05€ 10 compresse effervescenti 400 + 240 mg

ASPIRINA C



- MAL DI GOLA-



6.50 €

11,50 € Spray 15 ml 0,25%

BENACTIV GOLA



ANTIEMORROIDALE-



7.90 €

12,60€ Crema rettale 30 g

PROCTOLYN



NASALE

- LASSATIVO



8,50€

11,90€ 40 compresse rivestite 5 mg

DULCOLAX



· ANTIACIDO 7



8,90 €

12,00€

24 compresse menta 500 mg + 267mg

GAVISCON







8,50€ 11,05€

Spray nasale 15 ml 0,1%

RINAZINA





9,90 € 16.90€

- MAL DI GOLA₁

36 pastiglie gusto miele e limone

BENAGOL



DOLORI MUSCOLARI E **ARTICOLARI**



14,50 € gel 1% 120 g

VOLTAREN EMULGEL



ENERGIA



14,90€ 18,00€ 35 compresse

SUPRADYN RICARICA

DOLORI MUSCOLARI E ARTICOLARI



23,90€ 10 cerotti medicali

FLECTOR



COLESTEROLO 30,70 € 30 compresse

ARMOLIPID PLUS







Prodotti della SETTIMANA











Via Dell'Appennino, 501 47121 Forlì (FC) Tel: 0543 86015 - farm.sanmartino@gmail.com Orari di apertura: Da Lunedì a Venerdì 8.00 - 20.00 Sabato 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30



WhatsApp: 338 7676995





scarica l'APP LloydsFarmacia scopri la farmacia più vicina a te su lloydsfarmacia.it







750 ml